



Anmeldung

Wenn Sie sich anmelden, ist Ihre Anmeldung grundsätzlich verbindlich und verpflichtet Sie das volle Kursgeld zu bezahlen.

Wiederanmeldung/Kursfortsetzung

Die Wiederanmeldung für die Fortsetzung eines Semesterkurses kann entweder via Unterschrift auf der Wiederanmeldeliste erfolgen oder direkt bei der Geschäftsstelle. Die Unterschrift gilt als definitive Anmeldung und ist verbindlich. Die Wiederanmeldeliste für Ihren Kurs wird jeweils in den letzten Lektionen eines Semesters durch die Kursleitung aufgelegt.

Abmeldung

Wollen Sie Ihre Anmeldung zurückziehen, können Sie das bis 10 Tage vor Kursbeginn tun, bei Sprach- und Bewegungskursen bis eine Woche nach Kursbeginn, weil in diesen Kursen die Möglichkeit einer Schnupperlektion besteht. Melden Sie sich nach dem Anmeldeschluss ab, sind Sie verpflichtet, das Kursgeld zu bezahlen, ausser Sie ziehen sich aus gesundheitlichen Gründen zurück und weisen ein Arztzeugnis vor.

Versäumte Lektioner

Versäumte Lektionen berechtigen zu keinem Preisabzug. Sollten Sie aber aus gesundheitlicher Gründen bei Semesterkursen (Sprache und Be wegung) Termine verpassen und uns ein Arzt zeugnis vorlegen, bezahlen wir Ihnen die Lektionen zurück – vorausgesetzt die Abwesenhei betrifft mindestens 5 aufeinander folgende Lektionen im gleichen Kurs. Dabei verrechnen willenen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 15.00

Kursbestätigung/Absage

Ein Kurs findet nur statt, wenn wir genügend Anmeldungen erhalten haben. Nach dem Anmeldeschluss stellen wir Ihnen die Kursbestätigung oder Absage zu. Die Kursbestätigung enthält Angaben, was in den Kurs mitzubringen ist (Material, Werkzeug, spezielle Kleidung, Verpflegung etc.)

Zahlung

Wir bitten Sie das Kursgeld vor Kursbeginn zu überweisen.

Ermässigung

Lernende und Studierende mit Ausweis (Erstausbildung bis 25-jährig) zahlen das halbe Kursgeld. Legen Sie Ihrer Anmeldung bitte eine Kopie Ihres Ausweises bei. Keine Ermässigunger sind bei speziellen Jugend- und Kinderkurser möglich.

KulturLeg

Die VHSN gewährt auf fast alle Kursgelder 50% Rabatt. Legen Sie Ihrer Anmeldung bitte die Kopie Ihrer gültigen KulturLegi bei. Bei Exkursionen, Vorträgen sowie speziellen Jugend- und Kinderkursen werden keine Ermässigungen gewährt.



Kostenloser Kinderhütedienst

Haftung

Die VHSN übernimmt keine Haftung bei Unfällen und Verlusten. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kursleiter Vertretung

LeiterInnenwechsel infolge Krankheit, Unfall oder Ferien sind zu akzeptieren.

Detailinformationen zu den Kursen

Weitere Informationen zu den Kursen finder Sie unter www.vhsn.ch. Sollten Sie keinen Zu gang zum Internet haben, senden wir Ihnen di Kursbeschreibungen per Post.

Kursausweis

Als Nachweis für Ihre Weiterbildung erhalten Sie den Bildungspass SVEB (Schweiz. Vereinigung für Erwachsenenbildung) für CHF 6.00 bei der Geschäftsstelle

Kurskosten

Die Preisangaben verstehen sich pro Kurs und Person

Materialkosten

Angaben zu den Materialkosen finden Sie unte www.vhsn.ch beim jeweiligen Kurs.

Cursort

Sofern nichts anderes angegeben ist, findet de Kurs in Spiez statt.



Informationen zu den Sprachkursen

Zusätzliche Information über Niveau und Kurseinstufungen, Kursgeldberechnung und Subventi-

onen, Lehrmittel etc. finden Sie unter https://www.vhsn.ch/kurse/sprachkurse/



Atem und Bewegung als Erlebnis 60 plus

Kurs-Nr. 24-1-9201

20×, ab Montag, 8. Januar, 08.30–09.45 Uhr Kursort: Wimmis

CHF 403.00, Mitglieder CHF 388.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023



Pilates Flow

Kurs-Nr. 24-1-9330

20×, ab Montag, 8. Januar, 08.40-09.40 Uhr

Kurs-Nr. 24-1-9331

20x, ab Montag, 8. Januar, 09.50-10.50 Uhr

Kurs-Nr. 24-1-9332

20×, ab Montag, 8. Januar, 11.00–12.00 Uhr

CHF 325.00, Mitglieder CHF 310.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Yogilates

Kurs-Nr. 24-1-9337

20x, ab Montag, 8. Januar, 18.30-19.30 Uhr

Kurs-Nr. 24-1-9338

20x, ab Montag, 8. Januar, 19.45-20.45 Uhr

CHF 325.00, Mitglieder CHF 310.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023



Weitere Informationen zu den Bewegungskursen finden Sie hier:

Yogilates

Kurs-Nr. 24-1-9336

21x, ab Donnerstag, 11. Januar, 08.00–08.55 Uhr CHF 341.00, Mitglieder CHF 326.00

Kurs-Nr. 24-1-9339

20×, ab Freitag, 12. Januar, 08.30–09.30 Uhr CHF 325.00, Mitglieder CHF 310.00

Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Yoga auf dem Stuhl

Kurs-Nr. 24-1-9361

20x, ab Montag, 8. Januar, 15.30–16.30 Uhr CHF 335.00, Mitglieder CHF 320.00

Kurs-Nr. 24-1-9360

21x, ab Donnerstag, 11. Januar, 09.00–10.00 Uhr CHF 351.00, Mitglieder CHF 336.00

Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Yoga 60plus

Kurs-Nr. 24-1-9301

20x, ab Montag, 8. Januar, 16.45–18.00 Uhr CHF 415.00, Mitglieder CHF 400.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Faszienyoga

Kurs-Nr. 24-1-9312

22x, ab Dienstag, 9. Januar, 09.00–10.00 Uhr CHF 367.00, Mitglieder CHF 352.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023





Unser neues Warmsprudelbecken lädt Sie ein zum Entspannen und Geniessen. Die Kombination mit Sport im Hallenbad macht das Erlebnis ganzheitlich.

hallenbad-aeschi.ch

Yin Yoga

Kurs-Nr. 24-1-9315

22×, ab Dienstag, 9. Januar, 17.45–18.45 Uhr CHF 367.00, Mitglieder CHF 352.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Flow Yoga

Kurs-Nr. 24-1-9321

22×, ab Dienstag, 9. Januar, 19.00–20.00 Uhr CHF 367.00, Mitglieder CHF 352.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Vinyasa Yoga

Kurs-Nr. 24-1-9325

22x, ab Dienstag, 9. Januar, 20.15–21.30 Uhr CHF 455.00, Mitglieder CHF 440.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Vinyasa Flow Yoga

Kurs-Nr. 24-1-9322

21x, ab Donnerstag, 11. Januar, 11.00–12.00 Uhr CHF 351.00, Mitglieder CHF 336.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Early Morning Flow

Kurs-Nr. 24-1-9318

20x, ab Freitag, 12. Januar, 07.30–08.30 Uhr CHF 335.00, Mitglieder CHF 320.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Melden Sie sich möglichst früh, bis spätestens zum Anmeldeschluss an.



Mit Freude lernen

Kurse für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

In Spiez bieten wir Kurse im Bereich lesen, schreiben und tanzen an. Weitere Kurse finden in der Umgebung statt.



Alle unsere Kurse finden Sie auf www.vhsplus.ch. Oder bestellen Sie unser Kursprogramm per Mail an sekretariat@vhsplus.ch oder per Telefon: 031 302 09 05.



Hatha-Yoga

Kurs-Nr. 24-1-9309

22×, ab Mittwoch, 10. Januar, 08.45–10.00 Uhr CHF 455.00, Mitglieder CHF 440.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Kurs-Nr. 24-1-9307

21×, ab Mittwoch, 10. Januar, 18.30–19.45 Uhr

Kurs-Nr. 24-1-9308

21×, ab Mittwoch, 10. Januar, 20.00–21.15 Uhr

CHF 435.00, Mitglieder CHF 420.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Kurs-Nr. 24-1-9311

20×, ab Donnerstag, 11. Januar, 18.30–19.45 Uhr

Kurs-Nr. 24-1-9310

20×, ab Donnerstag, 11. Januar, 20.00–21.15 Uhr

CHF 415.00, Mitglieder CHF 400.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Yoga für Sportlerinnen und Sportler – Knie & Beine

Kurs-Nr. 24-1-9319a

6x, ab Freitag, 12. Januar, 18.15–19.15 Uhr CHF 101.00, Mitglieder CHF 96.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Yoga für Sportlerinnen und Sportler – Schultern & Bauchmuskulatur

Kurs-Nr. 24-1-9319b

5x, ab Freitag, 1. März, 18.15–19.15 Uhr CHF 85.00, Mitglieder CHF 80.00 Anmeldung bis 22. Februar

Qi Gong Yangsheng

Kurs-Nr. 24-1-9211

20x, ab Donnerstag, 11. Januar, 19.30–20.30 Uhr CHF 325.00, Mitglieder CHF 310.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Qi Gong Yangsheng – erste Schritte

Kurs-Nr. 24-1-9213

2×, Samstag, 20. und 27. Januar, 10.00–11.00 Uhr CHF 35.00 Anmeldung bis 11. Januar

Qi Gong Yangsheng – Einführungskurs

Kurs-Nr. 24-1-9214

8×, ab Samstag, 3. Februar, 10.00–11.00 Uhr CHF 134.00, Mitglieder CHF 124.00 Anmeldung bis 25. Januar

Körper – Tanz – Bewegung

Kurs-Nr. 24-1-9111

22×, ab Dienstag, 9. Januar, 09.00–10.30 Uhr CHF 477.00, Mitglieder CHF 462.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Line Dance Beginner/Improver Level

Kurs-Nr. 24-1-9115

22x, ab Dienstag, 9. Januar, 17.30–18.30 Uhr CHF 356.00, Mitglieder CHF 341.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Line Dance, Beginner Easy Level 2

Kurs-Nr. 24-1-9116

22×, ab Dienstag, 9. Januar, 18.35–19.35 Uhr CHF 356.00, Mitglieder CHF 341.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Orientalischer Tanz

Kurs-Nr. 24-1-9101

22×, ab Dienstag, 9. Januar, 18.30–19.45 Uhr CHF 442.00, Mitglieder CHF 427.00

Kurs-Nr. 24-1-9104

20x, ab Freitag, 12. Januar, 10.00–11.15 Uhr CHF 403.00, Mitglieder CHF 388.00

Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Zumba Fitness & Zumba Gold

Kurs-Nr. 24-1-9012

22x, ab Dienstag, 9. Januar, 18.30–19.30 Uhr CHF 356.00, Mitglieder CHF 341.00

Kurs-Nr. 24-1-9011

21x, ab Mittwoch, 10. Januar, 09.30–10.30 Uhr CHF 341.00, Mitglieder CHF 326.00

Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Die Preisangaben verstehen sich pro Kurs und Person.

Hawaiian Dance

Kurs-Nr. 24-1-9114a

6x, ab Donnerstag, 11. Januar, 14.45–15.45 Uhr CHF 98.00, Mitglieder CHF 93.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Kurs-Nr. 24-1-9114b

6x, ab Donnerstag, 29. Februar, 14.45–15.45 Uhr CHF 98.00, Mitglieder CHF 93.00 Anmeldung bis 15. Februar

Kurs-Nr. 24-1-9114c

6×, ab Donnerstag, 16. Mai, 14.45–15.45 Uhr CHF 98.00, Mitglieder CHF 93.00 Anmeldung bis 7. Mai

Neu Body and Soul – mehr (Körper)Bewusstsein durch Tanz

Kurs-Nr. 24-1-9113a

Samstag, 23. März, 14.00–16.00 Uhr CHF 35.00 Anmeldung bis 14. März

Kurs-Nr. 24-1-9113b

Samstag, 4. Mai, 14.00–16.00 Uhr CHF 35.00 Anmeldung bis 25. April

Dance 'n' Core

Kurs-Nr. 24-1-9031

21x, ab Donnerstag, 11. Januar, 09.00–10.00 Uhr CHF 341.00, Mitglieder CHF 326.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Core 'n' Burn

Kurs-Nr. 24-1-9001

22x, ab Dienstag, 9. Januar, 20.00–21.00 Uhr CHF 356.00, Mitglieder CHF 341.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023



M.A.X. 'n' Core

Kurs-Nr. 24-1-9035

19x, ab Freitag, 19. Januar, 08.45–09.45 Uhr CHF 310.00, Mitglieder CHF 295.00 Anmeldung bis 10. Januar

Bodyforming, Beckenboden-Training

Kurs-Nr. 24-1-9221

21×, ab Donnerstag, 11. Januar, 09.00 – 09.55 Uhr



Kurs-Nr. 24-1-9222

21×, ab Donnerstag, 11. Januar, 10.00–10.55 Uhr

CHF 341.00, Mitglieder CHF 326.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Antara – das Rückentraining der modernen Zeit

Kurs-Nr. 24-1-9217

22×, ab Mittwoch, 10. Januar, 08.00–09.00 Uhr

Kurs-Nr. 24-1-9218

22×, ab Mittwoch, 10. Januar, 09 15–10 15 Uhr

CHF 356.00, Mitglieder CHF 341.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Aquagymnastik im stehtiefen Wasser

Kurs-Nr. 24-1-9401

17x, ab Montag, 8. Januar, 18.15-19.00 Uhr

Kurs-Nr. 24-1-9402

17x, ab Montag, 8. Januar, 19.15-20.00 Uhr

Kurs-Nr. 24-1-9403

17×, ab Montag, 8. Januar, 20.15–21.00 Uhr

Kursort: Aeschi

CHF 279.00, Mitglieder CHF 264.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Aquafitness im Tiefwasser

Kurs-Nr. 24-1-9405

18×, ab Donnerstag, 11. Januar, 09.00–09.45 Uhr

Kurs-Nr. 24-1-9406

18×, ab Donnerstag, 11. Januar, 10.00–10.45 Uhr

Kurs-Nr. 24-1-9407

18×, ab Donnerstag, 11. Januar, 11.00–11.45 Uhr

Kursort: Aeschi CHF 294.00, Mitglieder CHF 279.00 Anmeldung bis 29. Dezember 2023





Alphabetisierung Deutsch Alpha 3, Semi-Intensiykurs

Kurs-Nr. 24-1-8030

13x, Dienstag und Mittwoch, ab 23. April, 17.00–19.00 Uhr CHF 312.00 Anmeldung bis 16. April

Deutsch als Fremdsprache A1.1 für Anfängerinnen und Anfänger, Semi-Intensiykurs

Kurs-Nr. 24-1-8013

36x, Montag und Donnerstag, ab 22. Januar, 15.45–17.15 Uhr CHF 574.00 Anmeldung bis 15. Januar

Deutsch als Fremdsprache A1.1, Semi-Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8012

40x, Dienstag und Donnerstag, ab 16. Januar, 17.45–19.45 Uhr CHF 816.00 Anmeldung bis 9. Januar

Deutsch als Fremdsprache A1.2, Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8011

61x, Dienstag, Mittwoch und Freitag, ab 16. Januar, 15.30–18.00 Uhr und 14.30–17.00 Uhr (Freitag) CHF 1514.00 Anmeldung bis 9. Januar

Deutsch als Fremdsprache A1.2, Semi-Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8010

39x, Montag und Donnerstag, ab 15. Januar, 19.10–21.10 Uhr CHF 797.00 Anmeldung bis 8. Januar

Deutsch als Fremdsprache A1, Lesen und Schreiben, Vertiefungskurs

Kurs-Nr. 24-1-8021

8x, ab Dienstag, 23. April, 19.10–21.10 Uhr CHF 209.00 Anmeldung bis 18. April

Deutsch als Fremdsprache A1.2–A2.1, Semi-Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8003

42×, Dienstag und Donnerstag, ab 16. Januar, 20.10–21.40 Uhr CHF 678.00 Anmeldung bis 9. Januar

Deutsch als Fremdsprache A2.2, Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8006

60x, Montag, Dienstag und Donnerstag, ab 15. Januar, 09.15–11.45 Uhr CHF 1491.00 Anmeldung bis 8. Januar

- Sprachstandanalyse Deutsch auf Anfrage

Deutsch als Fremdsprache A2.2, Semi-Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8002

40x, Montag und Dienstag, ab 15. Januar, 13.00–15.30 Uhr CHF 1024.00 Anmeldung bis 8. Januar

Deutsch als Fremdsprache A2.2, Semi-Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8001

39×, Montag und Donnerstag, ab 15. Januar, 17.00–19.00 Uhr CHF 797.00 Anmeldung bis 8. Januar

Deutsch als Fremdsprache A.2.2-B1.1, Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8004

62×, Montag, Mittwoch und Freitag, ab 15. Januar, 20.10–21.40 Uhr CHF 958.00 Anmeldung bis 8. Januar

Deutsch als Fremdsprache A2-B1, Kommunikation im Beruf, Semi-Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8020

39x, Mittwoch und Donnerstag, ab 24. Januar, 18.35–20.05 Uhr CHF 616.00 Anmeldung bis 17. Januar

Privatunterricht und massgeschneiderte Kurse für Firmen auf Anfrage

Deutsch als Fremdsprache B1.1-B1.2, Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8009

60x, Montag, Dienstag und Freitag, ab 22. Januar, 18.35-20.05 Uhr CHF 930.00 Anmeldung bis 15. Januar

Deutsch als Fremdsprache B1.2-B2.1. Intensivkurs

Kurs-Nr. 24-1-8007

80×. Montag. Dienstag. Mittwoch und Donnerstag, ab 22. Januar, 17.00-18.30 Uhr CHF 1210 00 Anmeldung bis 15. Januar

Deutsch A1, Telc-Prüfungsvorbereitung Kurs-Nr. 24-1-8040

3x, ab Samstag, 9. März, 09.00-12.00 Uhr CHF 155.00 Anmeldung bis 1. März

Deutsch A2, Telc-Prüfungsvorbereitung Kurs-Nr. 24-1-8041

3x, ab Samstag, 9. März, 13.00-16.00 Uhr CHF 155.00 Anmeldung bis 1. März



Englisch B1

Kurs-Nr. 24-1-8103

9x. ieden 2. Mittwoch ab 17. Januar. 17.00-18.30 Uhr CHF 224.00. Mitglieder CHF 209.00 (ab 7 TN) CHF 258.00, Mitglieder CHF 243.00 (5-6 TN) CHF 321.00, Mitalieder CHF 306.00 (4 TN) Anmeldung bis 9. Januar

Englisch B2, conversation

Kurs-Nr. 24-1-8156

12x. ieden 2. Mittwoch ab 10. Januar. 18.30-20.00 Uhr CHF 294.00. Mitalieder CHF 279.00 (ab 7 TN) CHF 339.00. Mitalieder CHF 324.00 (5-6 TN) Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Spanisch A1.1 für Anfängerinnen und Anfänger

Kurs-Nr. 24-1-8201

18x. ab Montag, 8. Januar, 18.00-19.30 Uhr CHF 434.00, Mitglieder CHF 419.00 (ab 7 TN) CHF 501.00. Mitalieder CHF 486.00 (5-6 TN) Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Sprachenbeiz –

jeden 1. Donnerstag im Monat

gemäss Programm

Ab 4. Januar 2024 19.30-21.00 Uhr CHF 15.00 www.dorfhus.ch



Italienisch R2 1

Kurs-Nr. 24-1-8312

10x, jeden 2. Freitag ab 19. Januar. 08.30-10.00 Uhr CHF 248.00. Mitalieder CHF 233.00 (ab 7 TN) CHF 285.00, Mitglieder CHF 270.00 (5-6 TN) CHF 355.00, Mitalieder CHF 340.00 (4 TN) Anmeldung bis 11. Januar

Italienisch B2.2

Kurs-Nr. 24-1-8317

10x, jeden 2. Freitag ab 12. Januar. 08.30-10.00 Uhr CHF 248.00. Mitalieder CHF 233.00 (ab 7 TN) CHF 285.00. Mitalieder CHF 270.00 (5-6 TN) CHF 355.00, Mitalieder CHF 340.00 (4 TN) Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Französisch A2, rafraîchissement

Kurs-Nr. 24-1-8401

16x, ab Donnerstag, 11, Januar, 19.00-20.15 Uhr CHF 325.00, Mitalieder CHF 310.00 (ab 7 TN) CHF 375.00. Mitalieder CHF 360.00 (5-6 TN) CHF 469.00, Mitalieder CHF 454.00 (4 TN) Anmeldung bis 29. Dezember 2023

Russisch B1

Kurs-Nr. 24-1-8560

21x, ab Mittwoch, 10. Januar, 19.00-20.15 Uhr CHF 422.00, Mitalieder CHF 407.00 (ab 7 TN) CHF 488.00. Mitalieder CHF 473.00 (5-6 TN) CHF 610.00, Mitalieder CHF 595.00 (4 TN) Anmeldung bis 29. Dezember 2023



Evolution – einfach erklärt: Entstehung und Wandel von Lebewesen aller Art

Kurs-Nr. 24-1-3110

2×, Mittwoch, 24. und 31. Januar, 18.30–21.00 Uhr Reto Künzler CHF 95.00, Mitglieder CHF 90.00 Anmeldung bis 19. Januar



Reiten für Kinder – Bewegen, Spielen, Reiten, Voltigieren mit Kleinpferden

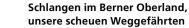
Kurs-Nr. 24-1-5008a

 $3\times$, ab Montag, 15. April, 14.00-16.45 Uhr Anmeldung bis 2. April

Kurs-Nr. 24-1-5008b

3x, ab Montag, 8. Juli, 09.00–11.45 Uhr Anmeldung bis 24. Juni

Marianne Heutschi, Jacqueline Rihs CHF 135 00



Kurs-Nr. 24-1-3121

Dienstag, 13. Februar, 19.30–21.00 Uhr Andreas Schild CHF 20.00 Anmeldung bis 6. Februar

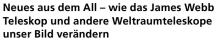
Schmetterlinge aufziehen für Einsteigende

Kurs-Nr. 24-1-3103 Donnerstag, 21. März, 18.30–21.00 Uhr Reto Künzler CHF 45.00 Anmeldung bis 14. März

Biodiversität vor der Haustür

Kurs-Nr. 24-1-3105

Dienstag, 23. April, 19.30–21.00 Uhr Andreas Schild CHF 20.00 Anmeldung bis 16. April



Kurs-Nr. 24-1-3120

Dienstag, 11. Juni, 19.30–21.00 Uhr Kathrin Altwegg CHF 20.00 Anmeldung bis 4. Juni

Schamanentum und monotheistische Religionen bei den Völkern Eurasiens: «alter» Glaube in neuen Gewändern?

Kurs-Nr. 24-1-2252

2×, Donnerstag, 16. und 23. Mai, 19.30–21.00 Uhr Bahodir Sidikov CHF 40.00 Anmeldung bis 7. Mai





Die Kunst auf der Torte

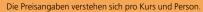
Kurs-Nr. 24-1-6524

Freitag, 31. Mai, 19.30–22.00 Uhr Daniela Wyssmüller CHF 50.00 Anmeldung bis 23. Mai

Wie Kinder ihren Wert entdecken

Kurs-Nr. 24-1-5107

Donnerstag, 1. Februar, 19.30–21.00 Uhr Andrea Mani CHF 20.00 Anmeldung bis 25. Januar



Leichter, besser und schneller lernen mit dem KLIPP und KLAR Lernkonzept

Kurs-Nr. 24-1-5108

Dienstag, 14. Mai, 19.30–21.00 Uhr Andrea Mani CHF 20.00 Anmeldung bis 7. Mai



ELTERNBILDUNG



KREATIV-WORKSHOP

Siebdruck Basics

Kurs-Nr. 24-1-6054

2x. Mittwoch. 28. Februar. 18.30-21.00 Uhr und Samstag, 9. März, 09.00-16.00 Uhr Kursort Samstag: Liebefeld Annik Flühmann CHF 296.00, Mitglieder CHF 281.00 Anmeldung bis 21. Februar

Blühende Frühlingsvorboten im Birkennest

Kurs-Nr. 24-1-6046 Samstag, 16. März, 09.00-13.00 Uhr Manuela Kikkert Steffen CHF 70.00, Mitglieder CHF 65.00 Anmeldung bis 7. März

Wortwerkstatt «schreib dich frei!»

Kurs-Nr. 24-1-1011a

Sonntag, 14. Januar, 16.00-18.00 Uhr Anmeldung bis 7. Januar

Kurs-Nr. 24-1-1011b

Sonntag, 11. Februar, 16.00-18.00 Uhr Anmeldung bis 4. Februar

Kurs-Nr. 24-1-1011c

Sonntag, 10. März, 16.00-18.00 Uhr Anmeldung bis 3. März

Katrin Bärtschi CHF 40.00





Kleine Werke aus Holz

Kurs-Nr. 24-1-6062

2x. Freitag, 26. April, 18.00-20.00 Uhr und Samstag, 4. Mai, 09.00 - 16.00 Uhr Stephan Flühmann CHF 155.00. Mitalieder CHF 145.00 Anmeldung bis 19. April

Sashiko sticken – Schnupperkurs

Kurs-Nr 24-1-6038

Mittwoch, 1. Mai, 18.30-21.30 Uhr Annik Flühmann CHF 55.00, Mitalieder CHF 50.00 Anmeldung bis 24. April

Steuererklärung online ausfüllen

Kurs-Nr. 24-1-1020

Samstag, 3. Februar, 08.30-13.00 Uhr Daniel Klossner CHF 135.00. Mitalieder CHF 125.00 Anmeldung bis 26. Januar

«... und mir ein Liedlein gesungen»: Chansons - Canzoni - Volkslieder

Kurs-Nr. 24-1-2023 6x, ab Dienstag, 27. Februar, 20.00-21.30 Uhr Victor Pulver CHF 148.00, Mitglieder CHF 138.00 Anmeldung bis 20. Februar

Ressourcenschonendes Wohnen und Bauen

Kurs-Nr 24-1-4010

Donnerstag, 29. Februar, 19.30-21.00 Uhr Benjamin Ritter CHF 20.00 Anmeldung bis 22. Februar

Melden Sie sich möglichst früh, bis spätestens

Wildkräuter im Alpenraum

Kurs-Nr. 24-1-3062a

Mittwoch, 12. Juni, 14.00-17.45 Uhr Anmeldung bis 4. Juni

Kurs-Nr. 24-1-3062b

Mittwoch, 19. Juni, 14.00-17.45 Uhr Anmeldung bis 11. Juni

Kursort: Zwischenflüh

Hanni Mani

CHF 78.00. Mitalieder CHF 73.00

«Neuemusikistmusik»

Kurs-Nr. 24-1-2032 2x, Mittwoch, 13. und 27. März, 18 30-20 30 Uhr Kursort: Diemtigen Magdalena Schatzmann CHF 120.00, Mitglieder CHF 110.00 Anmeldung bis 6. März







SESICHTIGUNGEN EXKURSIONEN





Raketenstart für federleichtes Umsetzen neuer Ziele dank Meridianenklopfen – EFT

Kurs-Nr. 24-1-4116

Dienstag, 9. Januar, 19.30–21.00 Uhr Barbara Martin CHF 20.00 Anmeldung bis 2. Januar

Faszien-Therapie für Knie und Rücken

Kurs-Nr. 24-1-4154

6×, ab Mittwoch, 10. Januar, 15.45–16.45 Uhr Daniela Müller CHF 130.00. Mitglieder CHF 120.00

Anmeldung bis 3. Januar

Progressive Muskelentspannung

Kurs-Nr. 24-1-4151

6×, ab Mittwoch, 10. Januar, 17.00–18.00 Uhr Daniela Müller CHF 130.00, Mitglieder CHF 120.00 Anmeldung bis 3. Januar

Knie Gesundheit – Taping, Training, Selbst-Massage

Kurs-Nr. 24-1-4153

Samstag, 27. April, 09.30–11.30 Uhr und 13.00–15.00 Uhr Daniela Müller CHF 85.00, Mitglieder CHF 80.00 Anmeldung bis 18. April

Numerologie – die Weisheit der alten Griechen und ein Kompass im Leben heute

Kurs-Nr. 24-1-4226

2×, Mittwoch, 22. und 29. Mai, 19.00–21.00 Uhr Barbara Martin CHF 110.00, Mitglieder CHF 100.00 Anmeldung bis 15. Mai



Möchten Sie Mitglied bei der VHSN werden?

Mit Ihrer Mitglied- oder Gönnerschaft unterstützen Sie die Ziele des Vereins VHSN

- Die VHSN bietet in der Region Spiez-Niedersimmental ein vielseitiges Bildungs angebot zu angemessenen Preisen.
- Die VHSN bietet qualitativ hochwertigen Unterricht
- Das Bildungsangebot richtet sich an alle Bevölkerungsschichten und Altersklassen.
- Das Bildungsangebot wird zwei Mal jährlich (Juni und Dezember) im Kursprogramm und auf www.vhsn.ch publiziert.
- Das Kursprogramm wird allen Haushalten der Region Spiez-Niedersimmental zugestellt

Als Mitglied der VHSN profitieren Sie von Kursgeldvergünstigungen. Der Mitgliederbeitrag pro Kalenderjahr beträgt CHF 30.00. Als Gönner (ab CHF 100.00) werden Sie namentlich in all unseren Programm-Publikationen und auf www.vhsn.ch aufgeführt.

Melden Sie sich bei Interesse unter Telefon 033 654 94 44 oder info@vhsn.ch.



Die Qualität unseres Angebots liegt uns am Herzen. Die Volkshochschule Spiez-Niedersimmental erfüllt die Qualitätskriterien des Verbands der Schweizerischen Volkshochschulen und hat daher das Qualitätslabel +vhs erhalten.



VERBAND DER SCHWEIZERISCHEN VOLKSHOCHSCHULEN ASSOCIATION DES UNIVERSITÉS POPULARIES SUISSES ASSOCIAZIONE DELLE UNIVERSITÀ POPOLARI SVIZZERE ASSOCIAZIUN DA LAS UNIVERSITADS POPULARAS SVIZZAS

Wir danken unseren Partnergemeinden



für ihre Unterstützung und die gute Zusammenarbeit!

Herzlichen Dank unseren Gönnerinnen und Gönnern

Aldega Derron AG, Spiez Stefan Baur, Steuerberater, Oey BEKB BCBE, Spiez Bücherperron GmbH, Spiez Burgerbäuert Spiez Daniel Oesch, Gartenbau AG, Spiez Die Mobiliar, Spiez Elektro Brun, Spiez Garage Balmer AG, Latterbach ILG AG WIMMIS Lanz AG Bauunternehmung, Spiez Lernpoint, Därstetten MovieWorld, Spiez PopNet Informatik AG, Spiez ZIMA AG, Spiez

Hast du die Berufswahl noch nicht abgeschlossen?

Das Berufsbildungszentrum IDM begleitet dich auf diesem Weg...

...im berufsvorbereitenden Schuljahr als Vollzeitangebot. Erweitere deine Allgemeinbildung und bereite dich ideal auf deine Berufslehre vor. Dazu bieten wir dir ein massgeschneidertes Unterrichtssetting an.

...oder in der **Vorlehre** als Mischform zwischen Schule (zwei Tage pro Woche) und Arbeit in einem Betrieb (drei Tage pro Woche). Verknüpfe die Theorie mit der Praxis und sammle erste Berufserfahrungen, die deine Arbeitsmarktfähigkeit stärken.





Du möchtest mehr darüber erfahren? www.idm.ch

+41 33 650 71 00 info@idm.ch

VOLKSHOCHSCHULE SPIEZ-NIEDERSIMMENTAL

Bahnhofstrasse 10 // 3700 Spiez // Telefon 033 654 94 44 // info@vhsn.ch // www.vhsn.ch Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag, Dienstag, Donnerstag 08.30–11.30 Uhr

